Internationale Gesellschaft
für Menschenrechte e.V.

Sparkasse Fulda: Kto. 40027445 BLZ 53050180
IBAN DE92530501800040027445

Arbeitsgruppe Fulda
www.igfm-fulda.de

Am Felsenkeller 24 – 36100 Petersberg
0661/240088 – info@igfm-fulda.de

Packvorschlag Lebensmittelpaket (Bananenkarton):

Beispielhafte Auflistung. Die Lebensmittelkartons können gerne individuell zusammengestellt werden. (Preise Aldi Süd als Beispiel – Recherche ohne Gewähr, Stand 2026)

1 Kg	Zucker	0,99
3 Kg	Nudeln (6 Pckg.)	6x0,69
2 Kg	Reis	2x1,39
2x 500 g	Sonnenblumen-Margarine (*1)	2x1,49
2 Gläser	Suppen-Brühe	2x0,99
500 g	Kaffee, gemahlen	4,49
2 Pckg.	Tee	2x0,49
2 Röhrchen	Vitamintabletten	2x0,69
2 Pckg.	Haferflocken	2x0,69
1 Pckg.	Honey-Wheat-Cerealien (Knusperone 750g)	2,79
1 Glas	Nutella	3,99
2 Dosen	Wurst-/Fischkonserven	2x1,49
1 Flasche	Shampoo (*1)	0,95
2 Stück	Seife	2x0,55
2 Tuben	Zahnpasta	2x0,69
4	Zahnbürsten	1,30
1 Pckg.	Vollwaschmittel (Pulver, 2 kg) (*2)	4,75
3 Tafeln	Schokolade	3x0,79
2 Pckg.	Gummibärchen o.ä.	2x1,69
2 Pckg.	Kekse/Gebäck	2x1,39
Summe:		48,87 €

*1: Margarine und Shampoo in Plastiktüte verpacken, stehende Verpackung, damit nichts ausläuft.

*2: Waschmittel und Seife müssen in einer Extra-Plastiktüte wegen des Geruchs von den anderen Waren separiert werden.