

Packliste Lebensmittelpaket (Bananenkarton):

Beispielhafte Auflistung. Die Lebensmittelkartons können gerne individuell zusammengestellt werden. (Preise Aldi Süd als Beispiel – Recherche ohne Gewähr, Stand 2023)

1 Kg	Zucker	1,49
3 Kg	Nudeln (6 Pckg.)	6x0,79
2 Kg	Reis	2x1,49
2x 500 g	Sonnenblumen-Margarine (*1)	2x1,69
2 Gläser	Suppen-Brühe	2x0,99
500 g	Kaffee, gemahlen	4,49
2 Pckg.	Tee	2x0,65
2 Röhrchen	Vitamintabletten	2x0,55
2 Pckg.	Haferflocken	2x0,79
1 Pckg.	Honey-Wheat-Cerealien (Knusperone 750g)	2,99
1 Glas	Nutella	2,99
2 Dosen	Wurst-/Fischkonserven	2x1,49
1 Flasche	Shampoo (*1)	0,95
2 Stück	Seife	2x0,49
2 Tuben	Zahnpasta	2x0,65
4	Zahnbürsten	1,30
1 Pckg.	Vollwaschmittel (Pulver, 2 kg) (*2)	5,29
3 Tafeln	Schokolade	3x0,79
2 Pckg.	Gummibärchen o.ä.	2x1,69
2 Pckg.	Kekse/Gebäck	2x1,59
Summe:		50,00

*1: Margarine und Shampoo in Plastiktüte verpacken, stehende Verpackung, damit nichts ausläuft.

*2: Waschmittel und Seife müssen in einer Extra-Plastiktüte wegen des Geruchs von den anderen Waren separiert werden.